UNE PARENTHÈSE MUSICALE RIEN QUE POUR VOUS...

5 séances pour éveiller votre créativité & souffler !

Cintegabelle

CHANT

PIANO

VIOLON

5 Séances pour :

Se reconnecter à soi par la découverte d'un instrument ou du chant.
Explorer librement l'instrument ou le chant, même sans aucune expérience.
Explorer sa créativité et retrouver une belle énergie.
Prendre le temps de ressentir, d'exprimer.
Etre initié en douceur aux notions de mélodie, de rythme, d'harmonie.

Séance type (1h)

- Temps d'échange, respiration et connexion à soi
- Découverte sensorielle de l'instrument ou de la voix
- Jeux d'improvisation
- Initiation à la technique instrumentale ou de la voix
- Création musicale & poésie
- Jouer/chanter un morceau simple en duo

Public

Adulte

Aucun prérequis nécessaire.

Juste l'envie de découvrir !

♪

Concrètement, Comment ça se passe?

- Vous prenez contact avec moi en me précisant l'instrument que vous souhaitez découvrir* ou le chant.
- Nous fixons ensemble 5 dates par téléphone.
- Vous réglez lors de la 1ère séance OU vous présentez la

**Prêt violon : pour ceux et celles qui souhaitent découvrir le violon, un instrument à votre taille est mis à votre disposition sur l'ensemble des séances.*

Infos & contact

Durée : 1h X5 séances
Public : Adultes
Lieu : Cintegabelle
Contact : Myrtille Lancelle
Tel : 06.23.52.65.57

Tarif
225€

Pensez à la carte cadeau
Pour un de vos proches !