

Poser sa voix

PRENDRE SA PLACE

Je mets mon expérience à votre service en tant que musicienne, enseignante spécialisée, accompagnatrice en développement artistique, créatrice de podcast et de musiques instrumentales.

UN PROGRAMME DE 5 SÉANCES

Cette formule de 5 séances individuelles vous invite à explorer votre voix, votre présence et votre communication.

À travers des exercices ludiques, des explorations vocales et corporelles et des moments d'introspection guidée, vous développerez une parole plus libre et plus confiante.

À TRAVERS CE PARCOURS, VOUS ALLEZ :

- Explorer votre voix comme un outil de présence et de communication
- Mettre votre corps et votre respiration au service de votre parole
- Renforcer votre présence et votre capacité à créer un lien avec votre auditoire
- Développer votre expressivité vocale (rythme, intention, nuances) pour capter l'attention et donner plus d'impact à votre parole.

CE QUE CETTE EXPÉRIENCE VOUS APPORTE :

- Se rencontrer autrement grâce à l'exploration de la voix
- Des clés pour poser votre voix et l'exprimer avec confiance
- Accéder à une communication plus naturelle et plus juste en vous-même

TARIFS ET MODALITÉS :

- Formule 5 séances : 280 € (1h la 1^{re} séance, 45 min les autres)
- Le règlement s'effectue à la première séance
- La première séance se planifie par téléphone pour choisir le créneau et définir vos besoins
- Les séances annulées peuvent être reportées selon les disponibilités communes.

DISPONIBILITÉS :

- Mardi : matin et après-midi
- Jeudi : après-midi
- Vendredi : matin et après-midi