



Je mets mon expérience à votre service,
en tant que musicienne, enseignante spécialisée,
accompagnatrice en développement artistique, créatrice de
podcast et de musiques instrumentales.

Un programme de 5 séances

Pour découvrir sa voix et prendre sa place !

Cette formule de 5 séances individuelles est conçue pour vous permettre de prendre confiance dans votre voix, votre présence et votre communication, à travers des exercices ludiques, des explorations vocales et corporelles, et des moments d'introspection guidée.

C'est un travail ciblé, court, transformationnel.

À TRAVERS CE PARCOURS, VOUS ALLEZ :

- Explorer votre voix parlée comme un outil de présence et de communication, et découvrir tout ce qu'elle peut révéler de vous
- Mettre votre corps et votre respiration au service de votre parole, pour parler avec aisance et naturel
- Travailler le regard et l'adressage, pour créer de véritables connexions avec votre auditoire
- Libérer votre créativité grâce à l'improvisation et aux jeux vocaux
- Explorer votre voix dans tous ses états et apprendre à l'accueillir, la sentir.

CE QUE CETTE EXPÉRIENCE VOUS APPORTE :

- Des outils pour poser votre voix et l'exprimer avec confiance
- Une présence renforcée grâce à la respiration et la posture
- La liberté de jouer avec votre voix et de vous surprendre vous-même
- Une nouvelle corde à votre arc pour enrichir votre voix, votre communication.

TARIFS ET MODALITÉS :

- Formule 5 séances : 280 € (1h la 1^{re} séance, 45 min les autres)
- Le règlement s'effectue à la première séance
- La première séance se planifie par téléphone pour choisir le créneau et définir vos besoins
- Les séances annulées peuvent être reportées dans la mesure du possible

DISPONIBILITÉS :

- Mardi : matin et après-midi
- Jeudi : après-midi
- Vendredi : matin et après-midi